



INSCRIÇÃO	TURMA	NOME DO CANDIDATO
ASSINO DECLARANDO QUE LI E COMPREENDI AS INSTRUÇÕES ABAIXO:		ORDEM

113 – Auditor Fiscal em Nutrição

INSTRUÇÕES

1. Confira, acima, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. **Antes de iniciar a prova**, confira a numeração de todas as páginas.
3. A prova desta fase é composta de 40 (quarenta) questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas cada uma, sempre na sequência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
6. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome nele impresso corresponde ao seu. Caso haja irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
7. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica de tinta preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
8. A duração da prova é de 4 horas. Esse tempo inclui a resolução das questões e a transcrição das respostas para o cartão-resposta.
9. **Terá sua prova anulada e será automaticamente desclassificado do Concurso Público o candidato que:**
 - a) recusar-se a entregar o material de prova ao término do tempo destinado para a sua realização;
 - b) faltar com o devido respeito para com qualquer membro da equipe de aplicação da prova, autoridades presentes ou outro candidato;
 - c) praticar atos contra as normas ou a disciplina ou que gerem desconforto durante a aplicação da prova;
 - d) deixar de cumprir instruções/determinações do aplicador de prova ou inspetor;
 - e) descumprir as instruções contidas no caderno de prova e na folha de versão definitiva;
 - f) for surpreendido em comunicação com outro candidato ou terceiros, verbalmente, por escrito ou por qualquer outro meio de comunicação;
 - g) utilizar meios fraudulentos ou ilegais para obter para si ou para terceiros a aprovação no Concurso Público;
 - h) não se submeter ao sistema de identificação por digital e detecção de metal;
 - i) não permitir a coleta de sua assinatura;
 - j) ausentar-se do recinto durante a realização da prova sem o acompanhamento de membro da equipe de aplicação do Concurso Público;
 - k) afastar-se da sala durante a realização da prova portando o material de prova;
 - l) retirar-se da sala de prova antes de decorrida uma hora e trinta minutos do início da prova;
 - m) retirar-se definitivamente da sala de prova em desacordo com o item 8.18 do edital (os três últimos candidatos de cada turma só poderão se retirar da sala de prova simultaneamente).
10. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o material de prova.
11. Caso se retire definitivamente da sala antes de decorridas 3 horas do início da prova, anote as respostas no quadro disponível no verso desta folha, recorte na linha indicada e leve-o consigo.
12. Após decorridas 3 horas do horário estabelecido para o início da prova, será permitido ao candidato que se retirar definitivamente da sala levar consigo o caderno de prova.
13. Após sair definitivamente da sala de prova, dirija-se imediatamente ao portão de saída e retire-se do local de prova, sob pena de ser excluído do Concurso Público.

✂

RESPOSTAS									
01 -	05 -	09 -	13 -	17 -	21 -	25 -	29 -	33 -	37 -
02 -	06 -	10 -	14 -	18 -	22 -	26 -	30 -	34 -	38 -
03 -	07 -	11 -	15 -	19 -	23 -	27 -	31 -	35 -	39 -
04 -	08 -	12 -	16 -	20 -	24 -	28 -	32 -	36 -	40 -

O texto a seguir é referência para as questões 01 e 02.

Mais de 325 mil moradores não têm acesso à coleta de esgoto em Rio Branco. Além disso, 193,6 mil não têm água tratada. Ao mesmo tempo, apenas 36,39% do esgoto é tratado na capital acreana – o que significa que mais da metade do esgoto produzido na cidade é despejado na natureza sem tratamento.

Estes são apenas alguns dos destaques do atual cenário do saneamento básico de Rio Branco, segundo um estudo do Instituto Trata Brasil divulgado nesta terça-feira (22), Dia Mundial da Água.

A capital acreana ficou entre as 10 cidades do país com pior saneamento básico, aparecendo em 97.º lugar no ranking. O estudo considera os dados mais recentes do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS), referentes ao ano de 2020. O levantamento mostra que Rio Branco caiu cinco posições no ranking em um ano, já que em 2019 ficou em 92.º lugar.

(Por Iryá Rodrigues, g1 AC – Rio Branco. Disponível em: <https://g1.globo.com/ac/acre/noticia/2022/03/22/com-mais-de-325-mil-pessoas-sem-coleta-de-egoto-rio-branco-fica-entre-as-10-cidades-do-pais-com-pior-saneamento-basico.ghtml>.)

01 - Com base no texto, considere as seguintes afirmativas:

1. O estudo do Instituto Trata Brasil relata problemas pelo menos quanto ao tratamento de água.
2. Há moradores de Rio Branco com acesso à coleta de esgoto.
3. O ranking de saneamento básico do Brasil é composto por um total de 97 cidades.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Apenas a afirmativa 3 é verdadeira.
- ▶ c) Apenas as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- d) Apenas as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.

02 - A partir da leitura do texto, é correto afirmar:

- a) O autor demonstra reprovação diante do cenário trágico do sistema de tratamento de água e esgoto na capital do Acre, acrescentando aos dados argumentos dirigidos à adesão do leitor.
- ▶ b) Trata-se de uma apresentação de dados, reportando estudo do Instituto Trata Brasil, a partir das informações do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS).
- c) Trata-se de um texto de opinião, em que o autor concorda com as opiniões emitidas pelo Instituto Trata Brasil, expressando explicitamente sua adesão às denúncias realizadas.
- d) O autor discorda dos dados apresentados pelo Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS), apresentando um contraponto com os estudos do Instituto Trata Brasil.
- e) Apesar de concordar com o Instituto Trata Brasil, o autor apresenta mais dados de modo a criar uma contradição no texto, expressa no penúltimo parágrafo.

03 - Considere o seguinte texto:

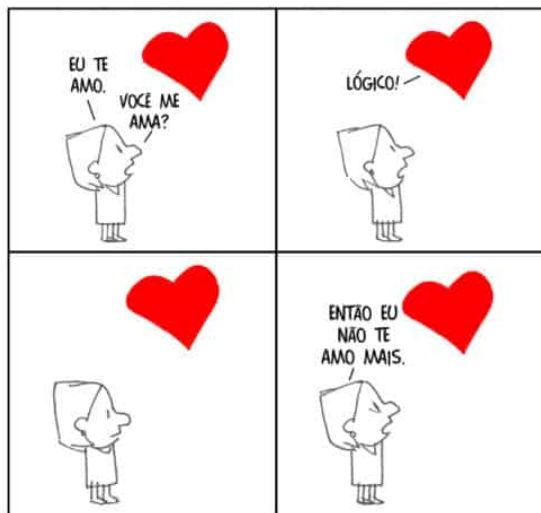
Queria saber exatamente como eram as “corridas” e aventuras que ele tinha vivido com mulheres dando _____ no carro, gente bêbada chegando em casa errada e namorados rompendo e começando relações. O hospício completo _____ da sua fabulosa _____ para cuidar, interpretar e entender a mente dos outros. Anos depois me lembrei dessa cena quando aceitei fazer uma entrevista com o cabeleireiro da primeira-dama cuja chamada era: “Aqueles que cuidam da cabeça dos outros”. Éramos estranhos um ao outro. Mesmo assim meu momento de vulnerabilidade causada pela exaustão física e pela penúria amorosa foi sendo acolhido pelas palavras. Mesmo sendo ele quem falava, e falava sem parar, eu sentia que estava me escutando. _____ que ia escutando as histórias dele e, é claro, a maneira única como as contava, as energias foram voltando. Exatamente como ele tinha previsto. Talvez isso acontecesse porque eu não estava mais tão focado em mim e na _____ de forças, mas nas palavras.

(Dunker, Christian; Thebas, Cláudio. *O palhaço e o psicanalista*: como escutar os outros pode transformar vidas. São Paulo: Planeta do Brasil, 2019.)

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas, na ordem em que aparecem no texto.

- a) à luz – imergia – aptidão – À medida – perca.
- b) a luz – emergia – apitidão – À medida – perda.
- c) a luz – emergia – aptidão – À medida – perca.
- d) a luz – imergia – apitidão – A medida – perca.
- ▶ e) à luz – emergia – aptidão – À medida – perda.

04 - Considere a charge a seguir:



(Disponível em: <https://www.plural.jor.br/charges/bennet/benett-443/>. Acesso em: 12 mar. 2022.)

Assinale a alternativa que corresponde à interpretação correta da charge.

- ▶ a) Já que você me ama, eu não te amo mais.
- b) Você só disse que me ama porque eu disse que eu te amo.
- c) Eu te amo, mas você não me ama ainda.
- d) É lógico que eu te amo mais.
- e) Eu não te amo, mas então você me ama.

05 - Em matéria recente sobre a cantora e performer Linn da Quebrada, integrante da casa do Big Brother Brasil 2022, o jornal *Folha de São Paulo* explica como seu nome artístico tem múltiplas significações:

“(...) Aliás, seu nome artístico denota alguns significados. É “linda quebrada”, como se sempre tivesse algo de errado com seu corpo de mulher. E “linda que brada”, que canta, que grita, que reclama, que proclama. Assim como Linn que é da quebrada, se referindo à periferia”.

(Disponível em <https://www1.folha.uol.com.br/webstories/cultura/2022/02/a-trajetoria-de-linn-da-quebrada/>. Acesso em: 16 mar. 2022.)

Sobre o texto, considere as seguintes afirmativas:

1. O sentido da palavra “bradar” não é compatível com a ideia de “canta, grita, reclama, proclama”, já que seu significado é sussurrar, segredar, de tal modo que oferece também uma interpretação inferencial, pelo sentido oposto ao desejado.
2. Linn da quebrada, Linda quebrada ou Linda que brada são variações que manifestam o mesmo som, mas constituem sentidos e significados diferentes, e portanto têm valores diferentes.
3. Ao utilizar a expressão “quebrada” para se referir à periferia, estamos diante de uma variante urbana da língua, que não é reconhecida como uma variante da língua padrão ou formal.
4. Relativamente ao mecanismo de linguagem usado para a compreensão dos significados do nome, é possível afirmar que se trata de uma comparação, visto que reorganiza as palavras a partir dos sons.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 4 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- ▶ c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

O trecho a seguir é referência para as questões 06 a 08.

(...) Passava a esponja na parede com movimentos amplos, espalhava de propósito a mancha vermelha, e compreendi que naquela casa eu não teria mais ambiente. Meus pertences couberam numa mala de mão, _____ estrelas no céu, andei em direção ao centro da cidade. Mas bem antes do centro encontrei um hotel de aparência modesta, o nome Zakariás em letras de ferro sobre a porta. Toquei a sineta no balcão, e uma tabela de preços indicava _____ diária de quatro mil forintes por um quarto de solteiro. Calculei que poderia me alojar ali por mais de um mês, pois Kocsis Ferenc _____ insistido em remunerar meu serviço, um cala-boca de duzentos mil forintes. Já ia tocar a sineta de novo quando apareceu um velhinho ajeitando os suspensórios. Pedi _____ chaves _____ moça da recepção que vasculhou uma gaveta, falou yes e disse que eu era aguardado desde a quarta-feira (...)

(Adaptado. BUARQUE, Chico. *Budapeste*. São Paulo: Companhia das Letras, 2003.)

06 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas, na ordem em que aparecem no texto.

- a) haviam – há – havia – as – à.
- b) haviam – a – havia – às – a.
- ▶ c) havia – a – havia – as – à.
- d) há – a – havia – as – à.
- e) havia – há – havia – as – à.

07 - A expressão “um hotel de aparência modesta” é também entendida como:

- a) Um hotel que aparentava ser sofisticado.
- ▶ b) Um hotel que aparentava ser simples.
- c) Um hotel que aparentava ser pretencioso.
- d) Um hotel que aparentava ser emporcalhado.
- e) Um hotel que aparentava ser inabitável.

08 - A expressão “um cala-boca de duzentos mil forintes” pode ser substituída, mantendo-se o sentido original do texto, por:

- a) Um tapa na cara de duzentos mil forintes.
- b) Uma refeição de duzentos mil forintes.
- c) Uma surra de duzentos mil forintes.
- ▶ d) Um dinheiro para que eu não mais reclamasse: duzentos mil forintes.
- e) Duzentos mil forintes para remunerar os meus trabalhos a contento.

O texto a seguir é referência para as questões 09 e 10.

“A pobreza é normalmente definida como uma condição humana de privação de recursos monetários (renda familiar) necessários para uma vida digna. Em termos práticos, como será mostrado, a pobreza monetária pode estar caracterizada por um limiar absoluto, **ou seja**, uma medida que identifica aqueles que não atingem um padrão mínimo de subsistência; ou por um limiar relativo, uma medida que reflete a posição dos menos bem colocados na sociedade. Nos últimos anos, entretanto, tal ideia de pobreza unidimensional começa a ser questionada e dá espaço às compreensões multidimensionais, concentradas nas privações relacionadas ao bem-estar do indivíduo. (...) Exploramos o argumento de que viver em situação de pobreza engloba múltiplas desvantagens sociais, cuja mensuração requer a combinação dos limiares absolutos e relativos.”

(Katarina Pitasse Fragoso, Izabella Martins Grapengiesser, Anne-Sophie Madl. Publicado em 20 de dezembro de 2021. Nexo jornal. Disponível em:

09 - Assinale a alternativa que expressa corretamente as ideias centrais do texto.

- a) As autoras afirmam que é com base na aferição dos fatores monetários que é possível construir um argumento em defesa dos menos bem colocados na sociedade.
- b) Relativizando a pobreza, as autoras defendem a ideia de que não basta olhar para os menos bem colocados na sociedade, sendo que para mensurar a pobreza é necessário combinar a avaliação monetária dos mais bem sucedidos.
- c) As autoras defendem a meritocracia, apontando para uma argumentação que visa a proteção e defesa na sociedade daqueles que merecem, em decorrência de esforços individuais, o sucesso financeiro.
- d) Para as autoras, a vida digna é um valor a ser defendido e, embora seja uma aferição monetária unidimensional, ainda é a melhor abordagem para mensurar o acesso às condições mínimas de vida e sobrevivência.
- ▶ e) Para as autoras, a concepção de pobreza considerando apenas a dimensão financeira é ultrapassada, tendo em vista que há outras desvantagens sociais que precisam ser consideradas nessa mensuração.

10 - A expressão “ou seja” estabelece entre as frases anterior e posterior a ela uma relação de:

- ▶ a) explicação.
- b) contradição.
- c) finalidade.
- d) consequência.
- e) condição.

11 - Em conformidade com a Lei Orgânica do Município de Almirante Tamandaré, assinale a alternativa correta.

- a) É permitida a atribuição de nome de pessoa viva a bem público de qualquer natureza pertencente ao Município de Almirante Tamandaré.
- b) Constitui dever dos proprietários de imóveis no Município de Almirante Tamandaré regularizar a titularidade de sua propriedade, não cabendo ao município promover ações nesse sentido em prol da população.
- c) O plano diretor, aprovado pela Câmara Municipal, é o instrumento básico da política urbana a ser executada pelo município, prescindindo de participação das entidades representativas da comunidade diretamente interessada.
- ▶ d) Falecendo vereador durante seu mandato, seu cônjuge receberá pensão vitalícia no valor de 70% do que perceber um vereador no Município de Almirante Tamandaré.
- e) É assegurado aos servidores públicos municipais, na forma da lei, a percepção do benefício do vale alimentação.

12 - Sobre as competências do Município de Almirante Tamandaré, assinale a alternativa correta.

- a) Compete ao município conceder licença para localização, instalação e funcionamento de estabelecimentos industriais, comerciais e de serviços, bem como para o exercício de comércio eventual, sendo vedado o comércio ambulante.
- b) Constitui competência exclusiva do município realizar atividades de defesa civil, inclusive a de combates a incêndios e prevenção de acidentes naturais.
- c) O rol de competências apresentadas na lei orgânica é taxativo, ou seja, *numerus clausus*.
- d) É competência do município a realização de serviços de assistência social, conforme critérios e condições fixadas em lei municipal, havendo vedação expressa à atuação mediante parcerias com a iniciativa privada.
- ▶ e) O município deve promover, no que couber, adequado ordenamento territorial, mediante planejamento e controle do uso, do parcelamento e da ocupação do solo urbano, não olvidando a elaboração e execução de um plano diretor.

13 - Compete à Câmara Municipal de Almirante Tamandaré legislar privativamente sobre:

- a) concessão e permissão de serviços públicos.
- ▶ b) remuneração do prefeito, do vice-prefeito e dos vereadores.
- c) o plano diretor.
- d) alienação e concessão de bens imóveis.
- e) ordenamento, parcelamento, uso e ocupação do solo urbano.

14 - Cabe à Câmara Municipal de Almirante Tamandaré, com a sanção do prefeito:

- ▶ a) alterar a denominação de vias e logradouros públicos.
- b) processar e julgar os vereadores, na forma da Lei Orgânica do Município.
- c) conceder licença ao prefeito, ao vice-prefeito e aos vereadores para afastamento do cargo.
- d) autorizar referendo e convocar plebiscito.
- e) decidir sobre a perda de mandato de vereador.

15 - Sobre a remuneração dos agentes políticos do Município de Almirante Tamandaré, assinale a alternativa correta.

- a) É vedada a remuneração para as sessões extraordinárias.
- b) A remuneração dos vereadores será dividida em parte fixa e parte variável, sendo permitidos acréscimos por meio de voto secreto e maioria absoluta, nas hipóteses previstas na lei orgânica.
- ▶ c) A remuneração do prefeito, seu vice e vereadores será fixada pela Câmara Municipal no último ano da legislatura, antes das eleições municipais, vigorando para a legislatura seguinte.
- d) A verba de representação do prefeito municipal não poderá exceder a metade de seus subsídios.
- e) A verba de representação do vice-prefeito não poderá exceder a dois terços da verba de representação que for fixada para o prefeito municipal.

16 - Compreendendo que lei complementar constitui um detalhamento do texto contido na lei orgânica do município, qual das seguintes alternativas conta com temática que não deve ser objeto de Lei Complementar no Município de Almirante Tamandaré?

- a) Plano Diretor.
- b) Regime Jurídico dos Servidores.
- ▶ c) Concessão de título honorífico.
- d) Código Tributário Municipal.
- e) Código de Parcelamento do Solo.

17 - No Município de Almirante Tamandaré, o vereador dá motivo à perda de mandato quando:

- a) deixa de tomar posse, sem motivo justificado, dentro de 7 dias.
- b) está sendo investigado criminalmente.
- c) deixa de tomar posse, com motivo justo aceito pela Câmara Municipal, em prazo maior do que 15 dias.
- ▶ d) deixa de comparecer a um terço das sessões ordinárias de uma sessão legislativa, cabendo exceções.
- e) coaduna com o decoro parlamentar.

18 - A respeito do Poder Executivo Municipal de Almirante Tamandaré, assinale a alternativa correta.

- ▶ a) Em caso de impedimento do prefeito e do vice-prefeito, ou vacância dos respectivos cargos, será chamado ao exercício do cargo de prefeito o presidente da Câmara que, caso recuse, implicará perda do mandato que ocupa na Mesa Diretora.
- b) O prefeito não poderá ausentar-se do município sem licença da Câmara Municipal, sob pena de perda do mandato, salvo por período inferior a 10 dias, fazendo jus à sua remuneração integral.
- c) O Poder Executivo Municipal é exercido pelo prefeito, eleito por meio de sufrágio universal e secreto, com funções políticas, legislativas, executivas e administrativas.
- d) No ato de posse e ao término do mandato, o prefeito e o vice-prefeito farão declaração pública de seus bens, as quais bastarão ser publicadas no portal da transparência do município, garantindo a devida publicidade e acessibilidade para consulta por parte da população interessada.
- e) O prefeito e o vice-prefeito tomarão posse, juntamente com os vereadores, no dia 1.º de janeiro do ano subsequente à eleição, em sessão solene na Câmara Municipal presidida pela autoridade judiciária competente.

19 - Corresponde à inteligência dos §§ 1º e 2º, do art. 69, da Lei Orgânica do Município de Almirante Tamandaré, a seguinte interpretação: o Prefeito Municipal poderá delegar, na forma da lei, algumas de suas competências privativas, podendo também, a qualquer momento, segundo seu critério, avocar a si a competência anteriormente delegada.

É/São competência(s) privativa(s) do prefeito que não pode(m) ser delegada(s):

- a) Superintender a arrecadação dos tributos e preços, bem como a guarda e a aplicação da receita, autorizando as despesas e os pagamentos.
- b) Resolver sobre os requerimentos, as reclamações ou as representações que lhe forem dirigidos.
- c) Celebrar convênios com entidades públicas ou privadas para a realização de objetivos de interesse do município.
- d) Aplicar as multas previstas na legislação, nos contratos ou convênios, bem como relevá-las quando for o caso.
- ▶ e) Fixar as tarifas dos serviços públicos concedidos e permitidos, bem como daqueles explorados pelo próprio município, conforme critérios estabelecidos na legislação municipal.

20 - Até o dia 31 de março de cada ano, o Prefeito Municipal de Almirante Tamandaré encaminhará as contas do município ao Tribunal de Contas do Estado ou órgão equivalente, as quais serão compostas por:

- a) transferências a serem recebidas da União e do estado por força de mandamento constitucional ou de convênios.
- ▶ b) relatório circunstanciado da gestão dos recursos públicos municipais no exercício demonstrado.
- c) prestações de contas de convênios celebrados com organismos da União e do estado, bem como do recebimento de subvenções ou auxílios.
- d) situação dos servidores do município, seu custo, quantidade e órgãos em que estão lotados e em exercício.
- e) situação dos contratos com concessionárias e permissionárias de serviços públicos.

21 - De acordo com a Resolução n.º 600, do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN), assinale a alternativa que apresenta todas as áreas de atuação do nutricionista.

- a) Nutrição clínica; nutrição em saúde coletiva; nutrição em esportes e exercício físico.
- b) Nutrição clínica; nutrição em alimentação coletiva; nutrição em cadeia de produção, indústria e comércio; nutrição no ensino, pesquisa e extensão.
- ▶ c) Nutrição clínica; nutrição em saúde coletiva; nutrição em alimentação coletiva; nutrição em cadeia de produção, indústria e comércio; nutrição no ensino, pesquisa e extensão; nutrição em esportes e exercício físico.
- d) Nutrição clínica; nutrição em saúde coletiva; nutrição no ensino, pesquisa e extensão.
- e) Nutrição em saúde coletiva; nutrição em alimentação coletiva; nutrição em cadeia de produção, indústria e comércio; nutrição no ensino, pesquisa e extensão; nutrição em esportes e exercício físico.

22 - O envelhecimento da população, atualmente um fenômeno global, não está mais restrito aos países desenvolvidos e com renda mais elevada. O Fórum Global da Organização Mundial de Saúde nas Inovações para o Envelhecimento Demográfico descreve como a população de idosos está crescendo rapidamente, mesmo nos países de rendas média e baixa e que, ao longo dos próximos 40 anos os países em desenvolvimento serão o domicílio para cerca de 80% de adultos idosos em nível mundial (Organização Mundial da Saúde [OMS – WHO], 2013). Sobre o tema envelhecimento, assinale a alternativa correta.

- a) Geriatria é o estudo do envelhecimento normal e saudável incluindo fatores na biologia, psicologia e sociologia.
- b) O período de crescimento humano finda, aproximadamente, aos 18 anos de idade, quando é iniciada a fase da senescência, processo biológico de envelhecimento e da exibição dos efeitos do aumento da idade.
- c) A obesidade sarcopênica está relacionada ao excesso de peso em pessoas idosas com excesso de tecido adiposo.
- ▶ d) A sarcopenia, caracterizada pela perda de massa muscular, força e função pode estar relacionada ao envelhecimento e, desse modo, pode afetar significativamente a qualidade de vida de um adulto idoso reduzindo a mobilidade corporal.
- e) As perdas sensoriais representam parte do declínio na competência sensorial, sendo a hiposmia perda do paladar e a disgeusia perda do olfato.

23 - Segundo Ornellas, o alimento é toda substância ou mistura de substâncias, no estado sólido, líquido ou pastoso, destinada a oferecer ao organismo vivo os elementos necessários à sua formação, desenvolvimento e manutenção. As técnicas de pré-preparo e preparo dos alimentos são fundamentais para manutenção do valor nutricional da preparação. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. Os objetivos nutricionais das técnicas de preparo estão relacionados à preservação dos nutrientes após a aplicação destas.
2. O sabor, que é uma característica sensorial, não sofre alteração durante o pré-preparo e preparo do alimento.
3. A digestibilidade de um alimento depende exclusivamente das condições do aparelho digestório.
4. Para serem totalmente aproveitados na digestão, todos os alimentos precisam ser submetidos à cocção.

Assinale a alternativa correta.

- ▶ a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

24 - Fator de correção (FC) é um fator que prevê as perdas inevitáveis ocorridas durante a etapa de pré-preparo, quando os alimentos são limpos, descascados, desossados ou cortados. Considerando as informações apresentadas, assinale a alternativa correta.

- a) O FC não é uma constante.
- b) O FC é a relação entre peso líquido e peso bruto (PL/PB).
- c) Peso bruto diz respeito ao alimento depois de limpo e pronto para ser utilizado.
- d) Peso líquido corresponde a um valor numérico maior que do peso bruto.
- ▶ e) Cada unidade de alimentação e nutrição deve estabelecer sua tabela de FC.

25 - Cereais são grãos que provêm das gramíneas, cujas sementes dão em espigas. Eles têm grande importância na alimentação humana por serem de fácil conservação, preparo, excelentes fornecedores de carboidratos e proteínas economicamente viáveis. Sobre esse grupo de alimentos, assinale a alternativa correta.

- a) Os macronutrientes se apresentam na forma de 10% de proteínas e 70% de carboidratos.
- b) O carboidrato mais presente nos cereais é o carboidrato simples.
- ▶ c) Os grãos integrais são mais ricos em fibras, vitaminas e minerais que os beneficiados (processados).
- d) Cevada, trigo, soja, milho e arroz são exemplos de cereais.
- e) Grão de bico, lentilha e linhaça são exemplos de cereais.

26 - Várias partes das plantas são utilizadas como alimentos. A classificação botânica dessas partes identifica características de estrutura e composição química que determinam a forma de preparação a ser escolhida. São classificados como tubérculos e raízes:

- ▶ a) cenoura, cará e inhame.
- b) beterraba, alho e nabo.
- c) batata, aipim e cebola.
- d) cará, batata e abóbora.
- e) beterraba, rabanete e alcachofra.

27 - Para se garantir instalações adequadas, funcionais e com operacionalidade, seguindo as mais rígidas normas técnicas de higiene, que têm como objetivo final a qualidade de produção de serviço prestado ao cliente, é primordial um adequado planejamento físico/funcional de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) hospitalar; tendo-se em mente que a adequada alimentação do paciente diminui o seu tempo de internamento. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.

- a) A UAN não deve estar localizada no térreo, mas em andares superiores, para evitar pontos de contaminação quando próximos a ruas e calçadas.
- b) Normalmente, em uma UAN hospitalar, servem-se aos pacientes três refeições principais - café da manhã, almoço e jantar.
- c) A configuração geométrica da cozinha no formato quadrado é adequada, pois evita conflitos de circulação, facilita suspensão das atividades e melhora o espaço entre os equipamentos.
- d) A higienização das mãos dos manipuladores é feita em uma etapa com o uso do álcool 70%.
- ▶ e) Todo equipamento pesado da cozinha deve movimentar-se sobre rodas.

28- Segundo o Glossário Temático em Alimentação e Nutrição (Ministério da Saúde), alimentação saudável (alimentação equilibrada) é o padrão alimentar adequado às necessidades biológicas e sociais dos indivíduos de acordo com as fases da vida. Deve ser acessível (física e financeiramente), saborosa, variada, colorida, harmônica e segura quanto aos aspectos sanitários; deve considerar as práticas alimentares culturalmente e valorizar o consumo de alimentos saudáveis e regionais (legumes, verduras e frutas), sempre levando em consideração aspectos comportamentais e afetivos relacionados às práticas alimentares. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.

- ▶ a) Uma alimentação saudável deve conter variedade, ou seja, vários alimentos de todos os grupos, para que satisfaça todas as necessidades do organismo.
- b) As quantidades dos três principais macronutrientes de uma dieta ficam de acordo com o hábito alimentar e cultural de cada indivíduo.
- c) A quantidade de alimentos diz respeito ao número de porções oferecidas por dia de cada grupo de alimento.
- d) As Leis Fundamentais da Alimentação Saudável que são atendidas até hoje foram postuladas pelo médico e cientista Josué de Castro.
- e) Os fatores biológicos são mais importantes que os psicológicos e sociais no planejamento alimentar de um indivíduo.

29 - O Guia Alimentar para População Brasileira apresenta recomendações gerais que orientam a escolha de alimentos para compor uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa, culturalmente apropriada e promotora de sistemas alimentares socialmente e ambientalmente sustentáveis. Existem 4 categorias de alimentos, de acordo com o tipo de processamento empregado na sua produção. Assinale a alternativa que apresenta corretamente a associação entre alimento e categoria de acordo com o tipo de processamento.

- a) Alimentos ultraprocessados correspondem àqueles que sofreram processos de limpeza, remoção de partes indesejadas, fracionamento ou congelamento.
- b) Fruta em calda é exemplo de alimento minimamente processado.
- c) Alimentos processados são minimamente modificados com adição de sódio em sua composição.
- ▶ d) Grãos secos, polidos e empacotados ou moídos na forma de farinhas são exemplos de alimentos minimamente processados.
- e) Macarrão instantâneo é exemplo de alimento processado.

30 - Segundo o Guia Alimentar do Ministério de Saúde de 2014 e segundo os dados da pesquisa de orçamentos familiares (POF) realizada pelo IBGE, apesar do aumento de consumo de ultraprocessados, quase dois terços da alimentação brasileira é contida de alimentos *in natura* e consumida através de preparações culinárias simples. As habilidades culinárias na comensalidade são importantes para manutenção de uma alimentação saudável. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.

- a) O arroz com feijão deixou de fazer parte do prato do brasileiro.
- b) Refeições solitárias são importantes para evitar o consumo de calorias, pois demandam maior atenção.
- ▶ c) O enfraquecimento da transmissão de habilidades culinárias entre gerações favorece o consumo de ultraprocessados.
- d) Habilidades culinárias dizem respeito às habilidades de calcular cardápios para coletividades sadias.
- e) É exemplo de café da manhã do brasileiro: biscoito recheado e leite com achocolatado.

31 - A regulação da massa corporal depende de vários fatores como, por exemplo, ingestão de alimentos, gasto energético e respostas hormonais. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.

- a) Para o cálculo das necessidades energéticas em indivíduos saudáveis, utilizam-se duas informações: peso e estatura.
- ▶ b) A taxa metabólica basal (TMB) é a energia necessária para manter as atividades metabólicas de células e tecidos, processo circulatório, respiratório, gástrico e renal.
- c) A taxa metabólica basal (TMB) aumenta com a idade.
- d) A termogênese por atividade (TA) é aquela decorrente do metabolismo de alguns alimentos termogênicos.
- e) A taxa metabólica basal (TMB) corresponde a 20% do gasto energético total.

- 32 - O sistema APPCC ou Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle é fundamental para identificar perigos, determinar pontos críticos, monitorar, estabelecer limites, corrigir erros e manter registros sobre todo trabalho dentro de uma unidade de alimentação e nutrição, seja numa indústria, hospital ou escola. Através da Portaria n.º 1.428/93 do Ministério da Saúde, todos os estabelecimentos que processam e prestam serviços no setor de alimentos adotam o sistema APPCC. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.**
- a) O APPCC é um programa formal de abordagem sistemática que pode ou não ser usado em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) que sugere riscos à saúde.
 - b) O APPCC não é obrigatório para lanchonetes.
 - c) O fluxograma das etapas do APPCC é o mesmo para restaurantes *self service*, lanchonetes e escolas.
 - ▶ d) São princípios do APPCC: avaliar perigos e riscos associados a matéria-prima, ingredientes, processamento, manufatura, distribuição, comercialização e preparação dos alimentos.
 - e) O sistema tem como base a aplicação de princípios técnicos e científicos no momento da produção de alimentos e refeições.
- 33 - A digestão dos alimentos é obtida por meio da hidrólise enzimática. Cofatores como ácido clorídrico (HCL), bile e bicarbonato de sódio facilitam os processos digestivos e absorptivos. Enzimas sintetizadas na boca, estômago e pâncreas são liberadas dentro do lúmen, enquanto as sintetizadas no intestino delgado estão integradas à borda em escova. Portanto, sem enzimas não há digestão. Sobre essas enzimas, assinale a alternativa correta.**
- a) Amilase salivar é produzida no estômago e atua sobre o amido.
 - ▶ b) Pepsina, produzida no estômago, atua sobre as proteínas.
 - c) A lipase atua sobre a sacarose.
 - d) A tripsina é produzida no estômago.
 - e) A alfa-amilase transforma amido em aminoácidos.
- 34 - A água constitui boa parte do peso corporal de um indivíduo. A quantidade total de fluido no organismo é mantida constante por um delicado mecanismo homeostático. Tanto a ingestão quanto a excreção são controladas para manutenção do balanço hídrico. Sobre o balanço hídrico corporal, assinale a alternativa correta.**
- a) A tireoide é o órgão responsável por gerar impulsos que estimulam o centro de controle da sede e saciedade de água.
 - b) Com a perda de 50% do fluido corporal, aparecem sintomas como: dor de cabeça, fadiga, confusão mental e aumento da frequência cardíaca.
 - ▶ c) A necessidade de água varia de acordo com o alimento que o indivíduo ingere, além da temperatura, da umidade do ambiente e do nível de atividade física.
 - d) Desequilíbrio hidroeletrólítico corresponde à falha na manutenção de fluidos e vitaminas nos compartimentos do organismo.
 - e) O corpo de um homem adulto é composto de 45% de água.
- 35 - Os indicadores antropométricos avaliam o crescimento linear do indivíduo, a massa corpórea total e sua composição (reserva de gordura e massa muscular), além da distribuição de gordura corpórea. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.**
- a) A antropometria é o método direto mais comumente utilizado na prática clínica e apresenta baixa acurácia e boa precisão.
 - ▶ b) Os indicadores antropométricos são capazes de prever risco nutricional, além de descrever a magnitude dos problemas nutricionais.
 - c) O peso atual é utilizado como referência na avaliação das mudanças recentes de peso.
 - d) Índice de Massa Corporal (IMC) para eutrofia varia de 16,9 a 29,9.
 - e) O cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) ajuda a distinguir o peso atribuído ao músculo ou à gordura corporal.
- 36 - Estima-se que as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são responsáveis por 58,5% de todas as mortes ocorridas no mundo e por 45,9% da carga global das doenças, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). Entre os fatores de risco que contribuem para o aparecimento das DCNT, destacam-se o tabagismo, o etilismo, a obesidade, o sedentarismo e o baixo consumo de frutas e hortaliças. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.**
- a) A leptina é produzida no estômago e possui efeito orexígeno de curto prazo.
 - b) A cirurgia bariátrica é considerada terapia efetiva para obesidade mórbida, sendo que indivíduos com IMC acima de 25 kg/m² são candidatos a cirurgia.
 - c) As recomendações dietéticas para restrição energética no tratamento da obesidade retiram totalmente os carboidratos da dieta, focando na ingestão de calorias de fontes proteicas e lipídicas.
 - d) O consumo de fibras, no tratamento da obesidade, deve ser evitado pela alta densidade calórica.
 - ▶ e) A obesidade é uma doença crônica e está associada a dislipidemia, hipertensão, diabetes e doenças coronarianas.
- 37 - O PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar) possui como uma de suas diretrizes a educação alimentar e nutricional que objetiva estimular a adoção voluntária de práticas e escolhas alimentares saudáveis que colaborem para a aprendizagem, a boa saúde e a qualidade de vida do indivíduo. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.**
- a) A escola, que tem como meta as disciplinas básicas, não se apresenta como ambiente propício para atividade de educação nutricional, pois retira o foco do que é fundamental.
 - ▶ b) Hortas escolares pedagógicas são ações eficientes de educação alimentar e nutricional.
 - c) Utilizar alimentos como ferramenta pedagógica prejudica a atenção e o aprendizado.
 - d) A inclusão do tema "alimentação saudável" no currículo escolar deve ser evitada, pois os professores são preparados para trabalhar com outros temas de maior relevância.
 - e) O PNAE oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes apenas do ensino fundamental.

- 38 - A maioria dos casos de surtos de doenças de origem alimentar é causada por bactérias, surtos virais, causas químicas e parasitárias. Alguns segmentos da população são mais susceptíveis a essas doenças, como crianças, idosos e vulneráveis. Os custos associados às doenças por origem alimentar incluem aqueles relacionados à investigação desses surtos e ao tratamento das vítimas, perda de produtividade e perdas no setor da venda de alimentos relacionados ao surtos. Sobre o tema e as doenças de origem alimentar mais comuns, seus sinais e sintomas clínicos e os alimentos associados, assinale a alternativa correta.**
- a) *Clostridium perfringens* – diarreia aquosa, cólicas abdominais, vômitos – carnes, leite, peixes, vegetais e misturas alimentares (pudins, sopas e tortas).
 - b) *Clostridium botulinus* – diarreia, febre, cólica abdominal – leite natural, carne, mariscos e aves cruas ou mal cozidas.
 - c) *Staphylococcus aureus* – paralisia muscular, visão dupla, pálpebras caídas, fala confusa, dificuldade de engolir – alimentos em conservas caseiras com baixo teor de acidez.
 - ▶ d) *Salmonella* – diarreia, febre, cólicas abdominais – carne, ovos, peixes, aves cruas ou malcozidas e laticínios não pasteurizados.
 - e) *Listeria monocytogenes* – diarreia aquosa, cólicas abdominais, febre baixa, náuseas e mal-estar – contaminação da água por esgoto doméstico, alimentos contaminados pelos manipuladores infectados.
- 39 - A prescrição nutricional, escrita pelo nutricionista, designa o tipo, a quantidade e a frequência da nutrição com base no processo de doença do indivíduo e nos objetivos do tratamento. As dietas terapêuticas ou modificadas são baseadas em uma dieta geral, adequada, que foi alterada para atender às necessidades individuais, com a capacidade digestiva absorptiva, alívio ou interrupção de um processo de doença e fatores psicossociais. Em geral, a dieta terapêutica deve variar o mínimo possível em relação à dieta normal do indivíduo. Sobre o tema e as modificações da dieta normal e das formas que o ajuste da dieta pode assumir, assinale a alternativa correta.**
- ▶ a) Nas dietas líquida e pastosa, com baixo ou alto teor de fibras, há modificação da consistência dos alimentos.
 - b) Uma dieta líquida contém em média 2000 kcal.
 - c) Leite e bebidas à base de leite e frutas são servidos na dieta líquida.
 - d) Valores energéticos não são alterados quando se altera a dieta normal.
 - e) Comer acompanhado de outras pessoas normalmente piora a ingestão de alimentos.
- 40 - O banco de leite humano (BLH) é o lugar responsável por ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e execução das atividades de coleta da produção láctica da nutriz, seleção, classificação, processamento, controle de qualidade e distribuição, sendo proibida a comercialização dos produtos por ele distribuídos. O BLH e o posto de coleta de leite humano (PCLH), para funcionarem, devem possuir a licença sanitária atualizada, emitida pelo órgão de vigilância sanitária competente. Sobre o tema, é correto afirmar:**
- a) O BLH e o PCLH funcionam com a ação de indivíduos voluntários treinados para gerenciar esses locais.
 - b) Para facilitar o manejo, socialização e interesse, a ordenha no BLH é realizada com auxílio das mães mais experientes.
 - c) Não é competência do posto de coleta de leite humano rastrear o leite humano ordenhado.
 - d) O nutricionista é um profissional habilitado para desenvolver o projeto físico do estabelecimento.
 - ▶ e) O PCLH é uma unidade fixa ou móvel, intra ou extra hospitalar, vinculada a um BLH e administrativamente a um serviço de saúde ou o próprio banco.