

## **PERÍODO DE ADAPTAÇÃO 2023**

### **POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ ESCOLA DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS**



### **ENXOVAL PARA OS CADETES**

A Escola de Formação de Oficiais parabeniza a todos(as) pelo ingresso no Curso de Formação de Oficiais. Os itens elencados abaixo são básicos e serão necessários para que você possa desenvolver e avançar de forma adequada nas rotinas e atividades da profissão que escolheu.

Estamos aguardando você para dar início a um trabalho sério, de muito aprendizado, dedicação e profissionalismo. A sociedade paranaense e os militares estaduais contam com você. Seja bem-vindo!

**Escola de Formação de Oficiais**

De tão brava e tão nobre tradição...

**SÃO JOSÉ DOS PINHAIS  
2023**

<b>DOCUMENTOS</b>	
<b>QUANTIDADE</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
01	Cópia da identidade civil.
01	Cópia do CPF.
01	Cópia da CNH/PPD (Se houver).
01	Cópia do Título de Eleitor.
01	Cópia do comprovante de residência.
03	Foto 3x4. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Não deve constar a data;</li> <li>• Masculinos: camiseta branca, cabelo cortado e barba feita;</li> <li>• Femininas: camiseta branca e cabelo preso.</li> </ul>
01	Cartão corporativo. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas para cadetes que já eram policiais ou bombeiros militares do Paraná.</li> </ul>

<b>VESTUÁRIO</b>		
<b>QUANTIDADE</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>COR</b>
Ao menos 02	Calça jeans modelo tradicional, simples, sem detalhes e sem elastano; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Não pode ser curta ou ficar justa ao corpo.</li> <li>• Cadetes femininas: cintura alta.</li> </ul>	Azul escuro
Ao menos 06	Camiseta de manga curta, tecido algodão. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sem inscrições ou detalhes;</li> <li>• Vedado o uso de "baby look" ou de gola "V".</li> </ul>	Branca sem detalhes
01	Camisa social de manga comprida.	Discreta
02	Muda de roupa velha (calça e camiseta): não é permitido regata e roupas curtas ou justas ao corpo.	Livre
02	Blusa de moletom, manga comprida e gola redonda: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sem quaisquer inscrições, detalhes zíper e/ou bolsos, bem como ter capuz.</li> </ul>	Preta
01	Cachecol de lã fina. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liso, sem franja ou outros adornos.</li> </ul>	Preta
01	Par de luvas de lã fina.	Preta
02	Calção térmico.	Preta

02	Calção para prática esportiva. <ul style="list-style-type: none"> <li>Sem inscrições ou detalhes;</li> <li>Não deve ser curto, ficar justo ao corpo ou ser do modelo bermuda.</li> </ul>	Preta
----	--	-------

01	Calça velha.	Livre
01	Shorts/Bermuda velha. <ul style="list-style-type: none"> <li>Não deve ser curta ou ficar justa ao corpo.</li> </ul>	Livre
01	Cinto de nylon <ul style="list-style-type: none"> <li>Fivela de aço lisa, na cor prata</li> </ul>	
01	Cinto social. (couro) <ul style="list-style-type: none"> <li>Fivela discreta.</li> </ul>	Preta
Ao menos 06	Par de meias de cano alto. <ul style="list-style-type: none"> <li>Sem inscrições ou detalhes.</li> </ul>	Preta
Ao menos 04	Par de meias de cano alto. <ul style="list-style-type: none"> <li>Sem inscrições ou detalhes.</li> </ul>	Branca
01	Par de chinelos simples, modelo de tiras. <ul style="list-style-type: none"> <li>Confeccionado em borracha;</li> <li>Sem detalhes em outras cores.</li> </ul>	Preta
01	Par de tênis esportivo, simples. <ul style="list-style-type: none"> <li>Sem detalhes em outras cores.</li> </ul>	Preta
01	Par de tênis para atividade física.	Livre
01	Par de tênis velho.	Livre
01	Par de coturnos simples. <ul style="list-style-type: none"> <li>Que possam ser engraxados;</li> <li>Vedado o uso de bota tática e de calçado de auto brilho.</li> </ul>	Preta

#### ITENS EXCLUSIVOS CADETES FEMININAS

QUANTIDADE	DESCRIÇÃO	COR
10	Grampo para cabelo.	Preta
10	Presilha para cabelo tipo "tic-tac".	Preta
10	Prendedor elástico de cabelo. <ul style="list-style-type: none"> <li>Sem enfeites.</li> </ul>	Preta
Ao menos 03	Rede de cabelo tipo "ballet".	Preta
Ao menos 04	Top tipo "nadadeira".	Preta
01	Maiô do tipo "macaquinho".	Preta
01	Terno com calça social do tipo "terninho", modelo tradicional.	Azul marinho, Grafite/Cinza ou preta.
01	Par de sapatos sociais fechados. <ul style="list-style-type: none"> <li>Sem fivela ou outros detalhes;</li> <li>Poderá ter salto de até 5cm;</li> <li>Não poderá ser envernizado.</li> </ul>	Preta

<b>ITENS EXCLUSIVOS CADETES MASCULINOS</b>		
<b>QUANTIDADE</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>COR</b>
01	Terno com calça social, modelos tradicionais.	Azul marinho, Grafite/Cinza ou preta.
01	Gravata.	Preta
01	Sunga.	Preta
01	Par de sapatos sociais fechados. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sem fivela ou outros detalhes;</li> <li>• Preferencialmente com cadarço;</li> <li>• Não poderá ser envernizado.</li> </ul>	Preta

<b>MATERIAIS ESCOLARES</b>		
<b>QUANTIDADE</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>COR</b>
Ao menos 06	Caneta esferográfica. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpo transparente;</li> <li>• Tampa preta.</li> </ul>	Preta
01	Lápis ou lapiseira, borracha e caneta retroprojeter.	Livre
01	Caderneta de bolso para anotações.	Livre
01	Caderno com aproximadamente 10 matérias.	Livre
01	Caderno brochura 1/4 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 140mm X 200mm;</li> <li>• Capa dura com 48 folhas.</li> </ul>	Azul

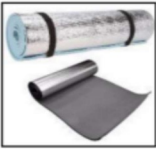

<b>DIVERSOS</b>		
<b>QUANTIDADE</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>COR</b>
01	Relógio de pulso (simples).	Sóbria
02	Toalha de banho.	Livre
01	Touca de natação.	Preta
01	Óculos de natação.	Livre
01	Óculos de proteção com lente transparente.	Livre
01	Roupa de cama: Lençol, sobre lençol e fronha.	Livre
01	Travesseiro.	Livre

01	Mochila de costas cargueira, com capacidade min. 45L.	Preta
Sugestão 12	Cabide.	Livre
Livre	Protetor solar.	

Livre	Repelente.	
Livre	Material de higiene pessoal.	
02	Fita adesiva larga.	Transparente
Ao menos 12	Grampo para pendurar roupas.	
01	Cera para piso de madeira (em pasta)	Incolor
01	Material para manutenção de coturno: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Graxa (Preta);</li> <li>• Algodão;</li> <li>• Escova;</li> <li>• Flanela.</li> </ul>	-

<b>ITENS DIVERSOS</b>	
<b>QUANTIDADE</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
01	Papel sulfite A4 (200 folhas).
01	Prancheta (Tamanho A4, acrílico ou madeira).
02 metros	Papel contact transparente.
01	Fita adesiva larga transparente.
01	Notebook. Não obrigatório, apenas se já possuir.
01	Pen Drive.
01	Ferro de passar roupas.
-	Material para costura: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agulha;</li> <li>• Botões;</li> <li>• Linha branca, preta e cáqui.</li> </ul>
-	Material para lavar roupa (Ex. sabão líquido, amaciante etc.)
-	Material de limpeza individual (Ex. álcool, panos de limpeza, esponja para louça etc.)

<b>MATERIAIS PARA ATIVIDADE DE CAMPO</b>		
<b>QUANTIDADE</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>COR</b>

01	Isolante térmico, sugestão de modelo.		Sóbria
01	Manta térmica, sugestão de modelo		

Sugestão 10	Saco de impermeabilização (tamanhos variados).	Transparente
01	Kit higiene (escova de dentes, pasta de dentes, aparelho de barbear, sonete, shampoo, desodorante).	-
01	Kit primeiros socorros (band-aid, esparadrapo, gaze, esterilizante para pequenos ferimentos, etc).	-
01	Camuflagem de uso militar.	Preta, verde e marrom
01	Talheres: Garfo, faca e colher, com recipiente para serem acondicionados.	-
01	Recipiente para alimentação: • Marmita, prato ou qualquer material no qual o cadete possa se servir, de plástico ou metal.	Sóbria
01	Caneca/Copo de metal ou plástico.	Livre
01	Cantil de 1L com porta cantil.	Preta
01	Lanterna portátil.	Preta

OBS. Sugerimos a aquisição de materiais de qualidade, contudo  
**BAIXO CUSTO**

Eventuais necessidades poderão ser esclarecidas junto à EsFO  
Adaptacao2023esfo@gmail.com

## CADASTRO BÁSICO DE DADOS

Visando a reunião de dados, solicitamos aos convocados o preenchimento do formulário que se segue:

[https://docs.google.com/forms/d/12ECQq4Whdzjal\\_1XFuNuCRMivO9nKTA0wBJyOU0LiPA/edit?usp=drivesdk&chromeless=1](https://docs.google.com/forms/d/12ECQq4Whdzjal_1XFuNuCRMivO9nKTA0wBJyOU0LiPA/edit?usp=drivesdk&chromeless=1)